【2024年3月　プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：12日～14日（15日最終決定）★　　□振返り面談：　/　　□評価面談　/　　氏名：

日	月				火				水				木				金				土
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時
	・AM:10時～12時　PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 ・個別準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。																1				2
																	パソコン⑤（Excel）		アサーション③		映画鑑賞
																	個別準備		個別準備		
																	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。				
3	4				5				6				7				8				9
	朝活カフェ	前月振り返りシート・評価シート作成〆切	ストレスコントロール⑤		ビジネスコミュニケーション⑤		ワークトレーニング（作業系アセスメント）		コミュニケーション【JST】職場での会話術	就職相談			就職step up⑥		オフィストレーニング（事務系アセスメント）		パソコン⑥（Excel）		来月シフト作成（スタッフと相談して決める）		卒業生の会
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備	個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				
10	11				12				13				14				15（来月のシフト締め）				16
	朝活カフェ	MFヨガ	ストレスコントロール⑥		ワークトレーニング（作業系アセスメント）		ビジネスコミュニケーション⑥		コミュニケーション【SST】日常生活での会話術	来月シフト作成（スタッフと相談して決める）			就職step up⑦		オフィストレーニング（事務系アセスメント）		パソコン⑦（Excel）		アサーション④		Café Visst
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備	個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）																				
17	18				19				20				21				22				23
	朝活カフェ	MFヨガ	ストレスコントロール⑦		ビジネスコミュニケーション⑦		ワークトレーニング（作業系アセスメント）		コミュニケーション【JST】職場での会話術				就職step up⑧		オフィストレーニング（事務系アセスメント）		パソコン⑧（Excel）		アサーション⑤		卒業生の会
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				
24/31	25				26				27				28				29				30
	朝活カフェ	MFヨガ	ストレスコントロール⑧		ワークトレーニング（作業系アセスメント）		ビジネスコミュニケーション⑧		コミュニケーション【SST】日常生活での会話術	フリートーク			就職step up⑨		オフィストレーニング（事務系アセスメント）		パソコン⑨（Excel）		アサーション⑥		フラワーアート
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備	個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				

≪受診日≫
医療機関名【　　】
受診日【　/　】

≪ハローワーク≫
訪問日【　/　】

・3/6　のJSTのテーマは「自分から声をかける」
・3/20　のJSTのテーマは「批判を受けた際の対処」

【ヴィストキャリア横浜駅前】